

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS TADASHI KUMAKOLA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 12

Ritmo

02:44 100/m



CICLISMO

01 : 55 : 31

Velocidade média

31,16 km/h



CORRIDA

01 : 33 : 34

Ritmo

05:50 min/km



TEMPO

04 : 10 : 17

T1

T2



Colocação GERAL

70



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M6099**

Equipe: **IRONXTREME**